VAC Asten-Someren

Badkamer

Wilt u een nieuwe badkamer plaatsen? Stichting VAC Asten-Someren heeft waardevolle aandachtspunten voor u. Wie zijn wij?

Stichting VAC Asten-Someren is een Adviescommissie voor woningbouw en woonomgeving en is een onafhankelijke woonconsumentenorganisatie. Wij werken op vrijwillige basis samen met de gemeente, woningcorporaties en particuliere opdrachtgevers.

Doel: het bewaken/bevorderen van de gebruikskwaliteit van de woning en woonomgeving en het behartigen van de belangen van de woonconsument.

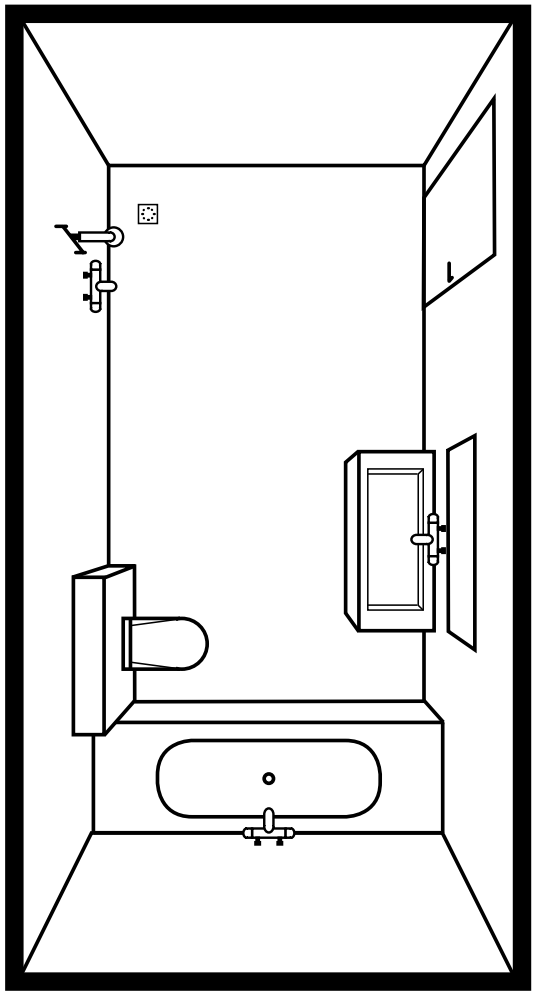
De VAC adviseert bij het inrichten van de badkamer rekening te houden met de volgende aspecten:

Algemeen
De badkamer moet aansluitpunten hebben voor
- ventilatie;
- warm en koud water;
- elektra, riolering en verwarming;
- geaarde dubbele wandcontactdoos bij de wastafel(s);
- twee lichtpunten; een apart verlichtingspunt boven de wastafel(s) en één centraal zijn de basis.

De badkamer is bereikbaar via een gang of hal, waarbij de deur naar buiten draait. Mocht iemand onwel worden of vallen, dan blijft de badkamer toegankelijk. De deuropening niet direct bovenaan een trap situeren.

Mechanische ventilatie (regelbaar) is verplicht. Daarnaast is natuurlijke ventilatie via een raam of rooster aan te bevelen. Een raam boven een bad is moeilijk schoon te maken of open te zetten.

Gebruiksruimte
Gebruiksruimte is de ruimte die nodig is om een apparaat, meubelstuk of voorziening ongehinderd te kunnen bedienen of gebruiken.



Afmetingen gebruiksruimte

wastafel	110 bij 135 cm
dubbele wastafel	120 bij 180 cm
douche	135 bij 105 cm
bad	180 bij 140/150 cm
toilet	110 bij 170 cm

Verdere adviezen

Rolstoelgebruikers hebben een draaicirkel van 150 cm nodig. De drempels dienen niet hoger te zijn dan 2 cm liefst afgerond.

Een (hangend) **toilet** afsluitbaar met deksel heeft de voorkeur, minimaal 30 cm uit een hoek. Dit i.v.m. de bewegingsvrijheid en het plaatsen van de closetrolhouder. Om contactgeluiden zoveel mogelijk te vermijden, raden wij aan deze te bevestigen met rubbers tussen de houder en de muur. Bij zorg- en 55^{+}-woningen heeft een vlakspoel toilet de voorkeur in verband met controle op de ontlasting.

Liever geen **douche** direct bij de deur situeren, omdat de kans van spatten groot is. Dit kan ondervangen worden door het plaatsen van een spatwand. Er dient voldoende afschot te zijn in de betegeling naar de afvoer van de douche. Deze afvoer kan bestaan uit een doucheputje of uit een strook/goot tegen de wand of bij de ingang van de douche. Een inloopdouche is veiliger dan een douchebak in verband met het ontbreken van een hoge rand/opstap. Als een douchebak vervangen moet worden door een inloopdouche, gaat dat vaak niet of met veel breekwerk vanwege de afvoer. De douche dient voorzien te zijn van een afneembare douchekop op glijstang 50 cm uit de hoek en de thermostaatkraan 80 cm uit de hoek, beiden op dezelfde wand. Hoogte 90 tot 120 cm, rekening houdend met de lengte van de gebruiker. De bedieningsknop voor de hoeveelheid water dient aan de zijde van de hulpverlener te zitten.

De **wastafel(s)** niet te dicht bij de deur plaatsen. De waskom dient niet ondiep te zijn (spatten) en kan eventueel geïntegreerd worden/zijn in een meubel. Laden/schuifdeuren hebben de voorkeur, omdat dit ruimtebesparend werkt. Een (kantelbare) spiegel wordt 15 cm boven de wastafel geplaatst, om spatten op de spiegel te voorkomen. Voor het scheren en elektrische tandenborstels en dergelijke is een geaard, eventueel spatwaterdichte dubbele wandcontactdoos aanwezig. Directe verlichting hierbij is aan te bevelen.

Een **bad** met terugwijkende plint is in alle gevallen praktisch en veiliger.
Bij het kopen van een bad dient men rekening te houden met de lengte van de gebruikers.
Hoewel er baden zijn met een 'douchefunctie', raden wij deze af. De kans op uitglijden in het bad is groot en de hoge in/uitstap kan tot ongelukken leiden.

Een goede regelbare **ventilatie** is ook noodzakelijk om schimmelvorming tegen te gaan. Het plafond kan behandeld worden met een schimmelwerende verf.
Tegelwerk is niet vochtregulerend, stucwerk is dit wel. Het is praktisch om in ieder geval een deel van de badkamer te betegelen.
Bij zorg- en 55^{+}-woningen is een antislip tegelvloer aan te raden. (Bij zorgwoningen geen bad, maar een douche , tenzij er ruimte genoeg is.)

De **verwarming** van de badkamer kan bestaan uit regelbare vloerverwarming en/of een (handdoek)radiator.
Indien mogelijk deze niet plaatsen naast een bad of douche.

De **wasmachine en droger** liever niet in de badkamer plaatsen. Mocht dit niet anders kunnen, dan is een scheidingswandje tussen apparatuur en douche aan te bevelen. Dit voor het behoud van de apparatuur.

Contactgegevens:
vacastensomeren@live.nl
www.vacpuntwonen.nl/astensomeren





